



Cambridge IGCSE™

FIRST LANGUAGE SPANISH

0502/12

Paper 1 Reading Passages (Core)

October/November 2020

INSERT

1 hour 45 minutes

INFORMATION

- This insert contains the reading passages.
- You may annotate this insert and use the blank spaces for planning. **Do not write your answers** on the insert.

INFORMACIÓN

- Este cuadernillo de lectura contiene los textos de lectura.
- Si lo desea, puede hacer anotaciones en este cuadernillo de lectura y usar los espacios en blanco para planificar sus respuestas. **No escriba sus respuestas** en el cuadernillo de lectura.



This document has 4 pages. Blank pages are indicated.

Lea el **Texto A** detenidamente y a continuación conteste las **Preguntas 1 y 2** en el cuadernillo de preguntas.

Texto A: La Estación

En este extracto, el narrador vuelve al pueblo de sus abuelos después de 15 años.

Content removed due to copyright restrictions.

'Es Vita.'

¹ Camellón: paseo central de una avenida

Lea el **Texto B** detenidamente y a continuación conteste la **Pregunta 3** en el cuadernillo de respuestas.

Texto B: Los beneficios de la siesta

La siesta es un icono y hasta pintores como Frederick Arthur Bridgman la representan en sus obras.

Los beneficios de la siesta se dejan notar tanto en el estado físico como en el mental. Para empezar la siesta es el reposo que necesita nuestro cuerpo tras la comida ya que buena parte de la energía del organismo se dedica a hacer la digestión.

En el plano físico la siesta es uno de los mejores relajantes: relaja la musculatura, facilitando la digestión. Relaja el corazón, disminuyendo el estrés cardíaco.

La siesta nos ayuda a aguantar mejor el día. En nuestra jornada hay dos o tres momentos en los que el sueño ataca. Rendirnos a él por un rato es mejor que tener que batallar con él durante todo el día. Además de que la siesta mejora nuestra capacidad de respuesta mental, elimina el estrés y el nerviosismo e incluso mejora nuestro humor. Es algo así como recargar las pilas.

Verdaderamente nadie duda de los beneficios de una de nuestras tradiciones más queridas. Incluso la NASA ha investigado el asunto y ha llegado a la conclusión de que una siesta de 26 minutos mejora en un 34% el rendimiento de los trabajadores, mientras que refuerza su estado de alerta en un 54%. Lo de los 26 minutos no es arbitrario, sino que es el tiempo óptimo para una siesta, según estableció la propia NASA.

Si la siesta es buena para los adultos, para niños y ancianos es prácticamente obligatoria. No obstante, no conviene dormirse en los laureles -y nunca mejor dicho-, puesto que las siestas demasiado largas podrían alterar los ciclos de sueño y vigilia, además de hacernos despertar incluso más cansados y con sensación de malestar. Así que podríamos decir, siesta sí, pero con el despertador al lado.

Para terminar, la siesta ha roto fronteras y es cada vez más universal: empresas de países como Japón, Francia o Estados Unidos ya promocionan abiertamente la siesta entre sus empleados para que aumenten su productividad.

BLANK PAGE

Permission to reproduce items where third-party owned material protected by copyright is included has been sought and cleared where possible. Every reasonable effort has been made by the publisher (UCLES) to trace copyright holders, but if any items requiring clearance have unwittingly been included, the publisher will be pleased to make amends at the earliest possible opportunity.

To avoid the issue of disclosure of answer-related information to candidates, all copyright acknowledgements are reproduced online in the Cambridge Assessment International Education Copyright Acknowledgements Booklet. This is produced for each series of examinations and is freely available to download at www.cambridgeinternational.org after the live examination series.

Cambridge Assessment International Education is part of the Cambridge Assessment Group. Cambridge Assessment is the brand name of the University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES), which itself is a department of the University of Cambridge.